

ГДЕ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ?

Здоровая семья - главная цель сотрудников клиники

Светлана ИВАНОВА

Адаптированная в России Миннесотская модель реабилитации, одобренная НИИ наркологии РФ, остаётся в числе лучших. Мы побывали в гостях у клиники «Миннесота», занимающей свое почетное место среди частных наркологических и психотерапевтических клиник Саратова.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ

Клиника помогает людям справляться с такими проблемами в психической сфере, как различные формы зависимости (алкоголизм, наркомания, игромания, созависимость), и другими психическими расстройствами. Основатели клиники - врач психиатр-нарколог, отличник здравоохранения РФ Ирина Голунская и клинический психолог, заслуженный работник здравоохранения РФ Елена Кузьмина - имеют большой опыт работы в психиатрии и наркологии. За 20 лет они помогли тысячам своих пациентов обрести

новую счастливую и свободную от зависимости жизнь.

Врач Ирина Германовна добавляет:

- Мы идём в ногу со временем. Сейчас появилось много новых медикаментов для лечения алкогольной зависимости. И мы используем все эти препараты, практикуя индивидуальный подход в соответствии с клиническими рекомендациями министерства здравоохранения.

Особое внимание уделяется терапии абстинентного синдрома (выведению из запоя). Комплексное лечение включает инфузионную терапию, аппаратную детоксикацию (плазмаферез), антиоксиданты, гепапротекторы, ноотропные препараты...

- Применяем и давно известные методы - такие как кодирование по методу Довженко, метод «Торпедо», Эспераль и другие, - продолжает Ирина Голунская. - Наша миссия - здоровая семья. Поэтому мы оказываем помощь не только зависимым, но и их родным. В процессе выздоровления эмоционально и психологически должны восстанавливаться все члены семьи. Количество пятилетних ремиссий после лечения в нашей клинике приближается к 70%. Это очень хороший результат!

С УВАЖЕНИЕМ К ПАЦИЕНТУ

«Миннесота» не стоит на месте и постоянно развивается. Как рассказал главный врач клиники, кандидат медицинских наук, врач-терапевт высшей категории Андрей Крючков, клиника оказывает не только наркологическую помощь, но и психиатрическую.

- Наши врачи-психиатры помогают людям с различными психическими и психологическими расстройствами, начиная от лёгких до серьёзных психических заболеваний, таких как биполярное

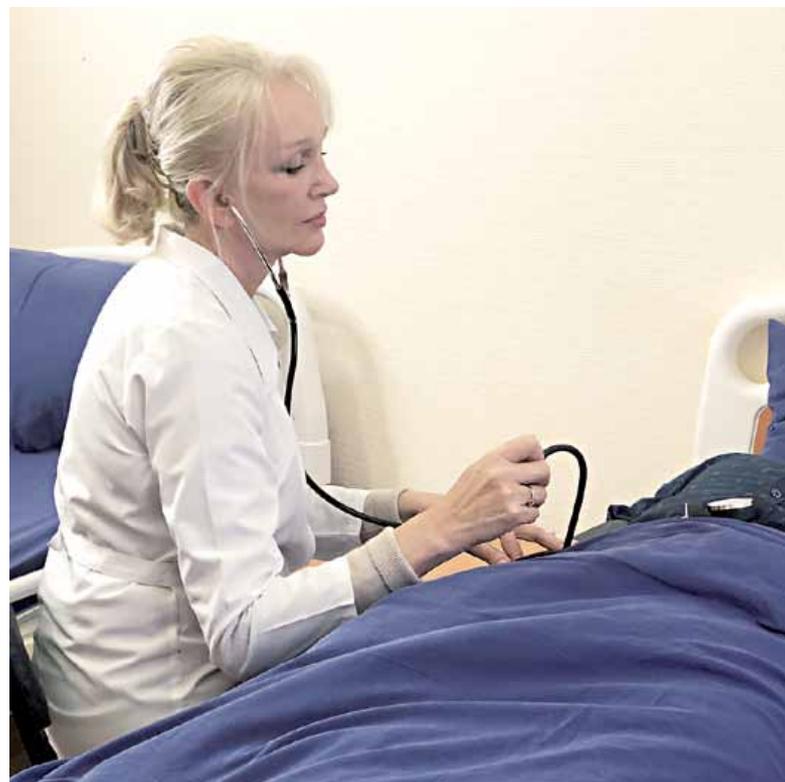


фото из архива учреждения

Чуткое отношение - залог успешной работы.

расстройство, шизофрения, депрессия и другие, - перечислил Андрей Николаевич. - Специалисты клиники оказывают помощь как в условиях клиники, так и на дому.

Также в клинику обращаются люди с жалобами на депрессию, бессонницу, тревогу, панические атаки и другие невротические расстройства. Врачи успешно лечат такие состояния при помощи медикаментов и психотерапевтическими методами.

Отдельная гордость - это комфортабельный наркологический стационар, единственный в городе, где сотрудники клиники стараются создать для пациентов комфортную атмосферу, включая вкусное питание.

- Мы с уважением и теплом относимся к нашим пациентам, видим в

них людей, страдающих от серьёзного заболевания, а не безвольных личностей, какими их порой ошибочно считают даже их родные, - продолжает главный врач.

ПРИЗНАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

- Чем «Миннесота» отличается от других наркологических центров Саратова?

- Если вы имеете в виду социальные центры реабилитации алкоголиков и наркоманов, организованные самими зависимыми, то это сравнение некорректно, так как эти организации не имеют ничего общего с медициной. Это социальные сообщества, руководимые самими алкоголиками и наркоманами и живущие по прин-

ципам социальных лагерей самопомощи. Мы являемся серьёзной медицинской клиникой, имеющей все необходимые медицинские лицензии, которой руководят заслуженные медицинские работники и кандидаты медицинских наук. По-моему, различия очевидны, - с улыбкой отвечает Андрей Николаевич.

У клинического психолога Елены Кузьминой мы поинтересовались:

- Скажите, а психологическую помощь ваша клиника оказывает?

- Безусловно! В наше непростое время, когда уровень стресса очень высок, помощь психологов, как никогда, востребована. Мы оказываем психологическую помощь в детско-родительских отношениях, семейных проблемах, ситуациях переживания утраты, личностных проблемах. Сейчас

ВРАЧИ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ С РАЗЛИЧНЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

мы разрабатываем программу помощи участникам СВО с посттравматическими расстройствами. Также мы занимаемся профилактикой психических расстройств. Наша новая программа «Терапия настроения» - для здоровых людей, которые испытывают повышенные эмоциональные и психологические нагрузки.

Лечение в клинике проводится анонимно и конфиденциально. За многие годы оно доказало свою эффективность.

Клиника находится в стадии ребрендинга и планирует изменить свое название с «Миннесота» на «Выбор».

Лиц. ЛО41-01020-64/00318989 от 12.02.2018



фото из архива учреждения

Своевременная помощь спасает жизнь.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ в Саратове

SARATOV.AIF.RU

«ЛИДЕР ГОДА» - 2023

Выберем лидеров вместе!

Итоги будут опубликованы на страницах еженедельника «АиФ-Саратов».

Стартует проект народного голосования